

„Eutonie und Kultur“

Eutoniekurs in der Bachstadt Arnstadt

Do 08. - So 11. Juni 2023



Hotel Stadthaus Arnstadt
stadthaus-arnstadt.de

Wieder mal ein Auftanken für Körper, Geist und Sinne ... Dieser Eutoniekurs in Thüringen gibt Gelegenheit zu einer kleinen und dennoch intensiven Auszeit: in schöner Unterkunft und Umgebung, in einer überschaubaren Gruppe, bei gutem Essen – und nicht zuletzt in den Eutonie-Stunden. Die Kurseinheiten regen dazu an, den Spürsinn für den Körper und die eigenen Körperstrukturen in Ruhe und Bewegung zu verfeinern und dadurch das körperliche Wohlbefinden zu verbessern.

Leitung:

Barbara Göger, Tübingen
Dipl. Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin



Unterkunft

Das denkmalgeschützte Hotel Stadthaus Arnstadt liegt am Pfarrhof, einem Platz mitten im historischen Stadtkern Arnstadts, gegenüber der Oberkirche, einer ehemaligen Franziskanerkirche aus dem 13. Jahrhundert.

Der Renaissancebau wurde mit größtmöglichem Respekt für die Jahrhunderte alte Bausubstanz saniert und mit individuellen Gästezimmern ausgestattet.

Der Eutoniekurs findet in der schönen „Kultur-Étage“ im Nebengebäude statt, einem lichten und geräumigen ehemaligen Nähsaal einer Handschuhfabrik. Im Erdgeschoss befindet sich die feine „Kaffeerösterei & EspressoBar Bohnenstolz“.

Verpflegung: 3 x Frühstück – Donnerstag 3-Gang-Abendmenü, Samstag Grillabend

Kursbeginn: Donnerstag 08.06. um 15.00 Uhr, Anreise ab 14.00 Uhr. Individuelle Verlängerung nach Absprache.

Übungszeiten

Donnerstag 8.6.

15.00 - 18.30 Uhr

Freitag 9.6.

09.30 - 13.00 Uhr, 16.30 - 19.30 Uhr

Samstag 10.06.

09.30 - 11.30 Uhr, 16.30 - 19.30 Uhr

Sonntag 11.06.

09.30 - 13.00 Uhr

(insg. 11 Übungseinheiten à ca. 1,5 h)

Kosten

Kursgebühr 275 € zahlbar 3 Wochen vor dem Kurs; DZ ab 139 € / EZ ab 109 € pro Zimmer und Tag incl. Frühstück + Verpflegungspaket 75 € vor Ort ans Hotel Stadthaus Arnstadt

Verbindliche Anmeldung bitte bis 20. April 2023 (Anzahlung 125 € mit Anmeldung)

Kulturprogramm

geführter Stadtrundgang und / oder Orgel-Führung durch die Bachkirche (optional)

Weitere Sehenswürdigkeiten sowie Spazier- und Ausflugsmöglichkeiten

- Stadtbesichtigung mit vielen historischen Baudenkmalern, z.B. Bachhaus, Liebfrauenkirche, Neues Palais mit Schlossmuseum, Neideckurm, Milchhof
- Spaziergang im Schlossgarten, Rundwanderwege auf der Alteburg (4 bzw. 6 km)
- Erfurt (20 km), Weimar (40 km)

Anreise

Mit der Bahn: über Erfurt nach Arnstadt Hbf

Mit dem Auto: über A 4 oder A 71

Kontakt und Anmeldung

Barbara Göger, Ringstraße 7, 72070 Tübingen
07071.288 335

barbara.goeger@goeger.com
www.goeger.com

Teilnahme mit und ohne Hotelbuchung möglich für Eutonie-Erfahrene und Neueinsteiger:innen

Einzelbehandlungen nach Absprache