

# „Eutonie und Kultur“

Eutoniekurs in der Bachstadt Arnstadt

Do 30. Mai - So 02. Juni 2024



Hotel Stadthaus Arnstadt  
[stadthaus-arnstadt.de](http://stadthaus-arnstadt.de)

Wieder mal ein Auftanken für Körper, Geist und Sinne ... Dieser Eutoniekurs in Thüringen gibt Gelegenheit zu einer kleinen und dennoch intensiven Auszeit: in schöner Unterkunft und Umgebung, in einer überschaubaren Gruppe, bei gutem Essen – und nicht zuletzt in den Eutonie-Stunden. Die Kurseinheiten regen dazu an, den Spürsinn für den Körper und die eigenen Körperstrukturen in Ruhe und Bewegung zu verfeinern und dadurch das körperliche Wohlbefinden zu verbessern.

## Leitung:

Barbara Göger, Tübingen  
Dipl. Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin



## Unterkunft

Das denkmalgeschützte Hotel Stadthaus Arnstadt liegt am Pfarrhof, einem Platz mitten im historischen Stadtkern Arnstadts, gegenüber der Oberkirche, einer ehemaligen Franziskanerkirche aus dem 13. Jahrhundert.

Der Renaissancebau wurde mit größtmöglichem Respekt für die Jahrhunderte alte Bausubstanz saniert und mit individuellen Gästezimmern ausgestattet.

Der Eutoniekurs findet in der schönen „Kultur-Étage“ im Nebengebäude statt, einem lichten und geräumigen ehemaligen Nähsaal einer Handschuhfabrik. Im Erdgeschoss befindet sich die feine „Kaffeerösterei & EspressoBar Bohnenstolz“.

Verpflegung: 3 x Frühstück – Donnerstag 3-Gang-Abendmenü, Samstag Grillabend

Kursbeginn: Donnerstag 08.06. um 15.00 Uhr, Anreise ab 14.00 Uhr. Individuelle Verlängerung nach Absprache.

## Übungszeiten

Donnerstag 30.05. 15.00 - 18.30 Uhr

Freitag 31.05. 09.30 - 13.00 Uhr, 16.30 - 19.30 Uhr

Samstag 01.06. 09.30 - 11.30 Uhr, 16.30 - 19:30 Uhr

Sonntag 02.06. 09.30 - 13:00 Uhr

(insg. 11 Übungseinheiten à ca. 1,5 h)

## Kosten

Kursgebühr 275 € zahlbar 3 Wochen vor dem Kurs; DZ ab 139 € / EZ ab 109 € pro Zimmer und Tag incl. Frühstück + Verpflegungspaket 75 € vor Ort ans Hotel Stadthaus Arnstadt

Verbindliche Anmeldung bitte bis 15. April 2024 (Anzahlung 125 € mit Anmeldung)

## Kulturprogramm

geführter Stadtrundgang und / oder Orgelführung durch die Bachkirche (optional)

## Weitere Sehenswürdigkeiten sowie Spazier- und Ausflugsmöglichkeiten

- Stadtbesichtigung mit vielen historischen Baudenkmalern, z.B. Bachhaus, Liebfrauenkirche, Neues Palais mit Schlossmuseum, Neideckturm, Milchhof
- Spaziergang im Schlossgarten, Rundwanderwege auf der Alteburg (4 bzw. 6 km)
- Erfurt (20 km), Weimar (40 km)

## Anreise

Mit der Bahn: über Erfurt nach Arnstadt Hbf

Mit dem Auto: über A 4 oder A 71

## Kontakt und Anmeldung

Barbara Göger, Ringstraße 7, 72070 Tübingen  
07071.288 335

[barbara.goeger@goeger.com](mailto:barbara.goeger@goeger.com)  
[www.goeger.com](http://www.goeger.com)

Teilnahme mit und ohne Hotelbuchung möglich für Eutonie-Erfahrene und Neueinsteiger:innen

Einzelbehandlungen nach Absprache